

PRINCIPIS CLAUS PER PASSAR DE LA SUPERVISIÓ A L'ACOMPANYAMENT EN EL MARC D'UN ESBARJO SALUDABLE

01 *Planificació del recés escolar*



Cal impulsar plans d'esbarjo que tinguin en compte els espais, les pautes de transició, els condicionants climàtics la disponibilitat de material. És important tenir en compte les normes de seguretat i mai s'ha d'excloure a cap alumne de l'esbarjo com a element disciplinari o utilitzar l'activitat física durant l'esbarjo com a càstig

02 *Formació i coordinació dels adults que intervenen*

La supervisió de l'adult als recessos escolars implica que els docents i monitors disposin d'una formació adequada o, fins i tot, d'assessoraments externs per dinamitzar el recés. També es necessària la coordinació d'actuacions entre els adults que participen: docents i monitors



03 *Interacció dinàmica versus vigilància*

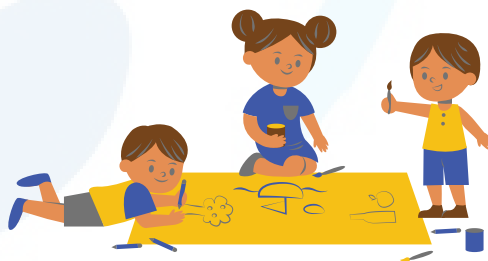
La supervisió dels adults hauria d'anar més enllà de la funció de vigilància i observació per convertir-se en un procés d'interacció dinàmica i contínua amb els nens i nenes.

Aquesta interacció es centraria no només en facilitar equipaments i materials adequats, sinó en apoderar als alumnes, organitzant jocs i participar, compartir i consensuar normes de seguretat i comportament, mediar en els conflictes...



04 *Implicació de la comunitat educativa*

Implicar als alumnes en la planificació i desenvolupament de l'esbarjo. Mobilitzar als pares o altres membres de la comunitat escolar



05 *Cal avaluar l'esbarjo*

Recopilar dades sobre l'efecte de l'esbarjo en els resultats dels estudiants: en el seu benestar emocional, rendiment acadèmic, reducció de conflictivitat, etc.



Universitat de Lleida
Càtedra Desenvolupament
d'Organitzacions i Territoris
Saludables (DOTS)



Diputació de Lleida

Del Arco, I; Ramos-Pla, A; Flores, O. (2019)

Guia Educativa elaborada en el marc del Projecte de Recerca: *L'esbarjo en el marc d'una escola saludable*
Projecte finançat per la Càtedra DOTS: Convocatòria de suports als treballs i estudis sobre Desenvolupament
d'Organitzacions i Territoris Saludables i Sostenibles, 2018..